



REGOLAMENTO BALANCE ACADEMY A.S.D.

Aggiornato al 15 luglio 2026

1. MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI E CERTIFICATO MEDICO

LE ATTIVITÀ DI BALANCE ACADEMY A.S.D. SONO RISERVATE AI SOCI.

La frequentazione dei corsi può avvenire previo tesseramento a Balance Academy a.s.d. ed il tesseramento all'ente di promozione sportiva C.S.E.N. con la relativa assicurazione infortuni.

Per l'iscrizione e per poter accedere ai locali di Balance Academy a.s.d è necessaria la **prenotazione** sul sito **balanceacademy.it** a partire dal 1 settembre 2025. Durante l'anno si può accedere alla segreteria solo su appuntamento preso tramite il numero 3917694887.

È obbligatorio presentare un **certificato medico sportivo** dove viene attestata l'idoneità allo svolgimento dell'attività sportiva, pena esclusione dai corsi. I minori di 6 anni sono esenti dal presentare il certificato medico previa presentazione del modulo di autocertificazione. Il tesseramento, la quota associativa ed il certificato medico durano 365 giorni. Al momento dell'iscrizione è necessario leggere, compilare e firmare per accettazione il modulo di iscrizione dopo aver preso visione del regolamento dell'associazione.

GESTANTI: Le gestanti devono produrre certificato da parte del ginecologo curante valido per ogni trimestre di decorso. E' inoltre fortemente consigliata una valutazione del pavimento pelvico a cura di ostetrica prima di iniziare l'attività in gravidanza.

2. MODALITÀ DI PAGAMENTO

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIO ASSOCIARSI, LA QUOTA ASSOCIATIVA È DI 50€.

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE AI CORSI SPORTIVI SONO SEMPRE ANNUALI, DIVISE IN RATE:

PRIMA RATA: ENTRO IL 20 SETTEMBRE 2026

SECONDA RATA: ENTRO IL 18 OTTOBRE 2026

TERZA RATA: ENTRO IL 24 GENNAIO 2027

QUOTA SAGGIO: ENTRO IL 31 MARZO 2027

QUARTA RATA: ENTRO IL 18 APRILE 2027

QUINTA RATA (facoltativa): ENTRO IL 27 GIUGNO 2027

Nel periodo, in contanti o bancomat presso la nostra segreteria, previo appuntamento, oppure tramite bonifico bancario (info coordinate in segreteria). Si ricorda che per poter usufruire delle detrazioni sportive sul 730 (dai 5 ai 18 anni) è necessario che i pagamenti siano tracciati e che le ricevute vengano emesse con il codice fiscale del richiedente. E' possibile effettuare una lezione di prova per ogni disciplina, in caso di iscrizione al corso, la lezione di prova verrà conteggiata nell'abbonamento.

Si informa sin da ora che non è possibile versare la quota associativa tramite bancomat.

3. RIMBORSI

Non sono previsti rimborsi. In caso di sospensione di un corso da parte della scuola, verrà proposta un'alternativa per fruire delle lezioni già pagate. In caso di chiusura per cause esterne indipendenti dal volere della scuola, i corsi agonistici saranno garantiti in presenza. Tutti gli altri saranno trasferiti online. In ogni caso la didattica sarà garantita. Nel caso di ritiro dalla scuola la quota associativa non potrà essere restituita. In caso di mancato rinnovo annuale cadrà anche lo status di socio attivo.

4. RECUPERO DELLE LEZIONI PERSE

La frequenza ai corsi è obbligatoria. In caso di assenza è necessario avvisare la segreteria almeno 12 ore prima tramite sms al numero 3917694887. Le lezioni di ginnastica per adulti perse potranno essere recuperate entro la

rata in corso, fino a un massimo di una lezione al mese e non più di tre nella rata. Non è possibile scalare le lezioni perse alla rata successiva. Per i corsi di danza non sono previsti recuperi, in quanto durante l'anno accademico si svolgeranno incontri integrativi gratuiti in previsione degli spettacoli.

5. PROCEDURE AMMINISTRATIVE

Si è pregati di conservare accuratamente le ricevute dei pagamenti, le quali saranno inviate via mail o, su richiesta, stampate in formato cartaceo. Per tutti i pagamenti ricevuti dalla segreteria in contanti verrà emessa ricevuta.

6. REGOLE DI COMPORTAMENTO

Si potrà accedere alle sale di danza solo con scarpe pulite ed abbigliamento come concordato ad inizio anno. I cellulari, le scarpe, i giubbotti ed i borsoni NON SONO AMMESSI IN SALA.

I cellulari lasciati fuori dalla sala andranno silenziati per non disturbare la lezione. Sia durante lo svolgimento delle lezioni che negli spogliatoi e locali comuni è richiesto un comportamento adeguato e rispettoso nei confronti di terzi e dei locali. In particolare si prega di mantenere l'assoluto silenzio durante i momenti di attesa prima e dopo la lezione. Per motivi didattici e di spazio durante le lezioni gli accompagnatori NON potranno sostare nei locali della scuola, nè negli spogliatoi. È richiesto di non effettuare o ricevere telefonate all'interno dei locali e durante le lezioni. Nei momenti di scambio verbale con la segreteria si prega di mantenere un tono di voce adeguato.

7. RESPONSABILITÀ

Balance Academy a.s.d. declina ogni responsabilità in caso di furto, rottura o smarrimento di oggetti personali. I minori saranno sotto la responsabilità dell'associazione solo limitatamente all'orario della lezione, si chiede quindi ai genitori di presentarsi puntuali al termine dei corsi. In caso di ritardi imprevisti è obbligatorio avvisare **la segreteria** al numero 3917694887. La puntualità, sia ad inizio che a fine corso sarà fondamentale per un corretto svolgimento del palinsesto.

8. SANZIONI DISCIPLINARI

L'inosservanza di uno o più punti del presente regolamento o comunque il mancato rispetto delle norme basilari della civile convivenza, potrà comportare il diritto da parte della scuola di decretare l'immediata espulsione dell'iscritto inadempiente, senza che per questo maturi a suo vantaggio il diritto alla restituzione di eventuali somme già versate.

9. COMUNICAZIONI

Il canale principale di comunicazione è il gruppo di whatsapp. Chi uscirà dai gruppi non riceverà gli avvisi. Questo comprende anche la convocazione delle assemblee associative annuali.

Comunichiamo inoltre che i corsi che terminano oltre le ore 20.30 dovranno utilizzare l'uscita da via Pietro da Gallarate, poichè i cancelli chiudono.

INTEGRAZIONE RISERVATA ALLA SEZIONE DANZA

PRIMA E DURANTE LE LEZIONI

La convocazione al portone è almeno 10 minuti prima dell'inizio del corso, in modo da poter salire, cambiare i bambini ed iniziare con puntualità la lezione. In caso di difficoltà ripetuta a rispettare l'orario di inizio, è

necessario che l'accompagnatore comunichi con la segreteria per trovare una soluzione. Gli accompagnatori non potranno accedere alla sala danza per nessun motivo. Tutti gli allievi sono tenuti ad indossare la divisa come concordato ad inizio anno e ad avere i capelli sempre ordinati e ben pettinati. Per questioni di sicurezza non sono ammessi braccialetti, orologi, anelli e collane. Gli orecchini sono ammessi soltanto se piccoli e non pendenti. È possibile portare in sala una bottiglietta d'acqua, non sono ammesse bevande zuccherate. Si consiglia di mangiare qualcosa fino al massimo a mezz'ora prima della lezione limitando l'assunzione di liquidi in modo da non appesantire il corpo.

CONCORSI e SPETTACOLI

Il C.O.N.I richiede a tutte le associazioni sportive la partecipazione ad eventi di rilevanza nazionale al fine di mantenere l'iscrizione al registro. Per questo motivo, tutti gli allievi di danza a partire dagli 8 anni, saranno tesserati agonisti. (il certificato medico agonistico dagli 8 ai 18 anni è gratuito presentando il nostro modulo di richiesta).

- **I concorsi** verranno calendarizzati nel corso dei primi mesi di lezione e prevedono la preparazione (alcune ore extra nel weekend con i docenti) e l'effettivo evento. Sarà nostra cura scegliere concorsi che si svolgano in zone limitrofe alla sede della scuola e che non prevedano quote di partecipazione gravose per le famiglie.
- È prevista una festa per i saluti prima di **Natale**.
- Durante l'anno verranno proposti Workshop di studio con maestri esterni e viaggi studio presso scuole e accademia sul territorio nazionale.
- **Spettacolo di fine anno**: Nel mese di giugno gli allievi parteciperanno ad uno spettacolo in un teatro della zona oppure in uno spazio aperto. La partecipazione non è facoltativa. È possibile essere esonerati per gravi motivi o per questioni personali da discutere con la direzione. Sono previste più prove nella settimana dello spettacolo, o in quella precedente, con orari e giorni diversi da quelli delle lezioni, i quali saranno esposti nella bacheca della scuola e comunicati con mesi di anticipo. Per partecipare allo spettacolo sarà necessario versare una quota saggio, variabile in base al numero dei corsi frequentati, la quale esclude i biglietti per gli spettatori.

Lo spettacolo è un momento molto importante di crescita e di confronto con sé stessi e con gli altri ed è un evento che richiede un impegno notevole non solo da parte di insegnanti e ballerini, ma anche di persone esterne come tecnici luci, audio, scenografi, costumisti, direttori di palco, ecc.. per cui è da prendere con la dovuta serietà. Chi non sarà presente alle prove verrà escluso dalla rappresentazione a discrezione della direzione. Tutti coloro che decideranno di partecipare allo spettacolo di fine anno, dovranno portare a termine l'impegno preso senza la possibilità di ritirarsi. È inoltre necessaria una frequenza costante per permettere il buon svolgimento delle prove e per non invalidare l'impegno dei compagni di corso.

RAPPORTO CON LE FAMIGLIE

Nella nostra scuola l'ufficio di direzione è aperto per tutti coloro che avessero bisogno di un confronto. Il presidente è a disposizione di tutte le famiglie per tutto ciò che concerne la vita associativa ed eventuali questioni personali. La segreteria si occuperà di fissarne appuntamento.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO DI BALANCE ACADEMY A.S.D.